



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

Zał. Nr 1 do Regulaminu Młodzieżowego Skate Klubu

### **Harmonogram ( nowy ) spotkań Młodzieżowego Skate Klubu w Toruniu**

Młodzieżowy Skate Klub będzie funkcjonował raz w tygodniu, w czwartki od IX. 2025 do V.2026 roku, w godzinach 16.45 – 18.45. Łącznie planujemy 30 spotkań. Podczas zajęć uczestnicy będą podzieleni na dwie podgrupy – dzieci młodsze (klasy 1-3) oraz starsze (klasy 4-8). W czasie, gdy jedna grupa ma zajęcia sportowe, druga uczestniczy w zajęciach pedagogicznych oraz kreatywnych. Na koniec każdego zajęcia grupa młodszych dzieci bierze udział w zabawie, a na zajęciach starszej grupy poznajemy zasady i odpowiednie ćwiczenia na rozluźnienia ciała po wysiłku fizycznym.

Na zakończenie pracy w Młodzieżowym Skate Klubie uczestnicy pojadą na wycieczkę do największego w Kujawsko-Pomorskim skate' parku oraz do Muzeum Piśmiennictwa i Drukarstwa i wezmą udział w warsztatach druku i pisania np. gęsim piórem.

Nabory : 4, 11,18 i 25 września 2025 r. w biurze Klubu - Szkoła Podstawowa nr13, ul. Krasieńskiego 45/47, Toruń.

Ogłoszenie listy uczestników : 29 września 2025 r.

październik'25 (1 spotkanie :2 października ) RepublikaPark Skatepark, Grudziądzka 122A, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Bezpieczeństwo. Integracja. Zespół. Celem I etapu będzie stworzenie uczestnikom bezpiecznych warunków do rozwoju i wspierania własnych mocnych cech, otwartości do rozmów, praktycznego ćwiczenia konstruktywnej komunikacji. Na tym etapie z grupy obcych sobie osób zbudujemy zespół, przeprowadzając uczestników przez procesy: adaptacji do miejsca zajęć, integracji ze sobą i z instruktorami.

Warsztaty deskorolkowe - poznawanie budowy i działania deskorolki, testy na rozpoznanie, która noga każdego uczestnika jest nogą wiodącą w jeździe na deskorolce – tak zwana noga „przednia”, nauka prawidłowej postawy i bezpiecznego przemieszczania się i hamowania na deskorolce, nauka samodzielnego odpychania i kolejnych sposobów hamowania, prawidłowe używanie ochraniaczy – teoria i praktyka, nauka podstawowego skrętu na deskorolce – technika zwana jazdą „palce – pięty”, wprowadzenie do kolejnej techniki skrętów zwanej „tik – tak”.

październik'25 (4 spotkania: 9, 16, 23 i 30 października), RepublikaPark Skatepark, Grudziądzka 122A, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Mocne strony i talenty. Celem II etapu będzie identyfikacja własnych mocnych cech u siebie i współuczestników. Będziemy nazywali cechy i talenty, a także odkrywali i trenowali, jak wspierać własną i innych wartość.

Warsztaty deskorolkowe - nauka skrętu „tik – tak” w łatwiejszą stronę „backside”, nauka prawidłowego balansu poprzez ćwiczenia przejazdu pod tyczką oraz przez przeszkodę zwaną

„pochylnią”, jazda slalomem na przygotowanym torze z elementami przysiadów i kontrolowanego hamowania, jazda na wspólnie przygotowanym torze, poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka wjazdu i zjazdu tyłem na przeszkodzie zwanej „bank”, nauka manewru „fakie pivot” w łatwiejszą stronę „frontside”, poznanie obiektu Republika Park, omówienie prawidłowego - bezpiecznego poruszania się po skateparku, jazda na nowej nawierzchni i na nowych przeszkodach – adaptacja.

listopad'25 (4 spotkania: 6, 13, 20 i 27 listopada), RepublikaPark Skatepark, Grudziądzka 122A, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Jakość komunikacji. Celem III etapu będzie uwalnianie komunikacji uczestników od ocen i przekonań, którymi nacechowana jest zwyczajowa komunikacja. Uczestnicy poznają model komunikacji wspierającej metodą win-win.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, jazda na wcześniej wspólnie przygotowanym torze, nauka zjazdu z „banku” techniką „tail drop”, nauka manewru „fakie back side pivot”, nauka zjazdów z przeszkód zwanych „fun box” i „bank”, nauka zjazdu 50-50 z banku, nauka wjazdu i zjazdu na przeszkodzie zwanej „quarter pipe”, nauka skrętu na „banku” w łatwiejszą stronę „back side” techniką na 2 razy,

grudzień'25 (3 spotkania: 4, 11 i 18 grudnia), RepublikaPark Skatepark, Grudziądzka 122A, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Komunikacja w niesprzyjającym otoczeniu i/lub sytuacji. Celem IV etapu będzie odkrywanie, jak dystansować się do osądów i trudnych przekonań na nasz temat, które albo są częścią naszej narracji o nas samych, albo płyną z otoczenia w sytuacjach konfliktowych.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie swojej techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka zjazdu z „banku” techniką „tail drop”, nauka manewru „fakie back side pivot”, nauka skrętu na „banku” w łatwiejszą stronę oraz trudniejszą stronę „front side” techniką na kilka razy, nauka „pompowania” na mniejszych rampach, pierwszy etap nauki podskoku na deskorolce zwanym „ollie” – odpowiednie ustawienie stóp, ciała – teoria i praktyka,

styczeń'26 (4 spotkania: 8, 15, 22 i 29 stycznia), RepublikaPark Skatepark, Grudziądzka 122A, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Granice. Celem V etapu jest nauka o granicach – odkrywanie granic własnych i otwarcie uszu na cudze, a także ich komunikowania.

Warsztaty deskorolkowe - jazda na wcześniej wspólnie przygotowanym torze, poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, wszystkie poznane techniki przenosimy na poziom „wyżej” – większa prędkość – większe przeszkody, nauka trików na „banku” zwanych: „rock to fakie”, „rock & roll”, nauka triku „shovit” na specjalnie przygotowanych deskorolkach bez kółek (bezpieczna deskorolka do ćwiczeń statycznych),

luty'26 (2 spotkania: 19 i 26 lutego), RepublikaPark Skatepark, Grudziądzka 122A, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Celem VI etapu będzie przeprowadzenie dzieci przez mediacje metodami mediacji rówieśniczych i kręgów naprawczych.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka zjazdu z taila na przeszkodzie „quarter pipe”, nauka skrętu na przeszkodzie „quarter pipe”, nauka manewru „body verial” – 1 etap,

marzec'26 (4 spotkania: 5, 12, 19 i 26 marca), RepublikaPark Skatepark, Grudziądzka 122A, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Podsumowanie pracy indywidualnej i zespołowej z każdego wcześniejszego etapu. Integracja wiedzy i umiejętności zdobytych na wcześniejszych etapach do rodzinnych i szkolnych sytuacji życia codziennego.

Warsztaty kreatywne – budowa/ montaż mini przeszkód skate parkowych z wcześniej przygotowanych przez specjalistę elementów. Uczestnicy samodzielnie złożą, zmontują, udekorują te elementy, tworząc dwie przeszkody i podpiszą się na nich oraz umieszczą grafiki oraz logotypy projektu.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka manewru „body verial” – kolejne etapy, nauka triku „shovit” na deskorolce z lądowaniem na 1 nogę ( wersja łatwiejsza” ), nauka triku zwanego „hippie jump” – pierwsze kroki i kolejne etapy, kolejne etapy nauki podskoku na deskorolce zwanym „ollie”,

kwiecień'26 (5 spotkań: 2, 9, 16, 23 i **28 (wtorek)** kwietnia), Szkoła Podstawowa nr13, ul. Krasińskiego 45/47, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Proces grupowy. Nazywanie etapów i domykanie procesu grupowego, który uczestnicy rozpoczęli w dniu pierwszego spotkania na pierwszym etapie.

Warsztaty deskorolkowe - jazda na terenie SP.13 na dwóch nowych, wspólnie wybudowanych przeszkodach. Mini sprawdzian umiejętności wg „Skate dzienniczka” – wykonujemy manewry wg listy zadań, wg tej listy widzimy, które ewolucje / manewry wymagają większej ilości powtórzeń i na koniec zajęć obie grupy robią ćwiczenia na rozluźnienia ciała – rozciąganie.

Wycieczka do Kowalewa na skatepark przez Grębocin (wizyta w Muzeum Piśmiennictwa i Drukarstwa ) w sobotę 11,18 lub 25.04 w zależności od pogody.

Maj'2026 (2 spotkania: 7 i 14 maja), Szkoła Podstawowa nr13, ul. Krasińskiego 45/47, Toruń

Warsztaty pedagogiczne - Proces grupowy. Nazywanie etapów i domykanie procesu grupowego, który uczestnicy rozpoczęli w dniu pierwszego spotkania na pierwszym etapie.

Warsztaty deskorolkowe - dopracowanie wspólnie z instruktorem nauczonych elementów / manewrów i łączenie w różne kombinacje na nowych przeszkodach.

Zakończenie projektu - **21 maja 2026 r.** Szkoła Podstawowa nr13, ul. Krasińskiego 45/47, Toruń