



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Wstępny harmonogram spotkań Młodzieżowego Skate Klubu'2026 w Toruniu

Młodzieżowy Skate Klub będzie funkcjonował raz w tygodniu, w czwartki od X. 2026 do VI.2027 roku. Łącznie planujemy 30 spotkań. Podczas zajęć uczestnicy będą podzieleni na dwie podgrupy – dzieci młodsze (klasy 1-3) oraz starsze (klasy 4-8). W czasie, gdy jedna grupa ma zajęcia sportowe, druga uczestniczy w zajęciach pedagogicznych oraz kreatywnych. Na koniec każdego zajęcia grupa młodszych dzieci bierze udział w zabawie, a na zajęciach starszej grupy poznajemy zasady i odpowiednie ćwiczenia na rozluźnienia ciała po wysiłku fizycznym. Na zakończenie pracy w Młodzieżowym Skate Klubie'2026 uczestnicy pojadą na wycieczkę do Parku Olenderskiego w Małej Nieszawce, gdzie wezmą udział w zajęciach oraz zwiedzaniu. Wycieczka zakończy się wspólną jazdą na odkrytym skate parku w Toruniu.

październik'26 (5 spotkań :1, 8, 15, 22 i 29 października) miejsce: Republika Park ul. Grudziądzka

Warsztaty pedagogiczne - Bezpieczeństwo. Integracja. Zespół. Celem I etapu będzie stworzenie uczestnikom bezpiecznych warunków do rozwoju i wspierania własnych mocnych cech, otwartości do rozmów, praktycznego ćwiczenia konstruktywnej komunikacji. Na tym etapie z grupy obcych sobie osób zbudujemy zespół, przeprowadzając uczestników przez procesy: adaptacji do miejsca zajęć, integracji ze sobą i z instruktorami.

Warsztaty deskorolkowe - poznawanie budowy i działania deskorolki, testy na rozpoznanie, która noga każdego uczestnika jest nogą wiodącą w jeździe na deskorolce – tak zwana noga „przednia”, nauka prawidłowej postawy i bezpiecznego przemieszczania się i hamowania na deskorolce, nauka samodzielnego odpychania i kolejnych sposobów hamowania, prawidłowe używanie ochraniaczy – teoria i praktyka, nauka podstawowego skrętu na deskorolce – technika zwana jazdą „palce – pięty”, wprowadzenie do kolejnej techniki skrętów zwanej „tik – tak”.

listopad'26 (4 spotkania: 6, 13, 20, 27 listopada) miejsce: Republika Park ul. Grudziądzka

Warsztaty pedagogiczne - Jakość komunikacji. Celem tego etapu będzie uwalnianie komunikacji uczestników od ocen i przekonań, którymi nacechowana jest zwyczajowa komunikacja. Uczestnicy poznają model komunikacji wspierającej metodą win-win.

Warsztaty deskorolkowe - nauka skrętu „tik – tak” w łatwiejszą stronę „backside”, nauka prawidłowego balansu poprzez ćwiczenia przejazdu pod tyczką oraz przez przeszkodę zwaną „pochylnią”, jazda slalomem na przygotowanym torze z elementami przysiadów i kontrolowanego hamowania, jazda na wspólnie przygotowanym torze, poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka wjazdu i zjazdu tyłem na przeszkodzie zwanej „bank”, nauka manewru „fakie pivot” w łatwiejszą stronę „frontside”, poznanie obiektu Republika Park, omówienie prawidłowego - bezpiecznego poruszania się po skateparku, jazda na nowej nawierzchni i na nowych przeszkodach – adaptacja.

Grudzień'26 (3 spotkania: 3, 10 i 17 grudzień) miejsce: Republika Park ul. Grudziądzka

Warsztaty pedagogiczne - Komunikacja w niesprzyjającym otoczeniu i/lub sytuacji. Celem kolejnego etapu będzie odkrywanie, jak dystansować się do osądów i trudnych przekonań na nasz temat, które albo są częścią naszej narracji o nas samych, albo płyną z otoczenia w sytuacjach konfliktowych.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, jazda na wcześniej wspólnie przygotowanym torze, nauka zjazdu z „banku” techniką „tail drop”, nauka manewru „fakie back side pivot”, nauka zjazdów z przeszkód zwanych „fun box” i „bank”, nauka zjazdu 50-50 z banku, nauka wjazdu i zjazdu na przeszkodzie zwanej „quarter pipe”, nauka skrętu na „banku” w łatwiejszą stronę „back side” techniką na 2 razy,

styczeń'27 (4 spotkania: 7, 14, 21,28 stycznia) miejsce: Republika Park ul. Grudziądzka

Warsztaty pedagogiczne - Komunikacja w niesprzyjającym otoczeniu i/lub sytuacji. Celem IV etapu będzie odkrywanie, jak dystansować się do osądów i trudnych przekonań na nasz temat, które albo są częścią naszej narracji o nas samych, albo płyną z otoczenia w sytuacjach konfliktowych.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie swojej techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka zjazdu z „banku” techniką „tail drop”, nauka manewru „fakie back side pivot”, nauka skrętu na „banku” w łatwiejszą stronę oraz trudniejszą stronę „front side” techniką na kilka razy, nauka „pompowania” na mniejszych rampach, pierwszy etap nauki podskoku na deskorolce zwanym „ollie” – odpowiednie ustawienie stóp, ciała – teoria i praktyka,

luty'27 (2 spotkania: 4,11 luty) miejsce: Republika Park ul. Grudziądzka

Warsztaty pedagogiczne - Granice. Celem tego etapu jest nauka o granicach – odkrywanie granic własnych i otwarcie uszu na cudze, a także ich komunikowanie.

.Warsztaty deskorolkowe - jazda na wcześniej wspólnie przygotowanym torze, poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, wszystkie poznane techniki przenosimy na poziom „wyżej” – większa prędkość – większe przeszkody, nauka trików na „banku” zwanych: „rock to fakie”, „rock & roll”, nauka triku „shovit” na specjalnie przygotowanych deskorolkach bez kółek (bezpieczna deskorolka do ćwiczeń statycznych) ,

marzec'27 (4 spotkania: 4,11,18,25 marzec) miejsce: Republika Park ul. Grudziądzka

Warsztaty pedagogiczne - Celem VI etapu będzie przeprowadzenie dzieci przez mediacje metodami mediacji rówieśniczych i kręgów naprawczych.

Warsztaty kreatywne - Wprowadzenie i inspiracje: Omówienie planu warsztatów oraz zasad pracy. Wprowadzenie do street artu i muralu – podstawowe pojęcia, krótki rys historyczny. Przegląd inspiracji oraz przykładów realizacji. Zapoznanie z narzędziami, materiałami i technikami pracy. Koncepcja i projekt muralu: Wypracowanie wspólnej koncepcji graficznej muralu. Tworzenie szkiców oraz wybór motywu przewodniego. Przygotowanie prostych szablonów i elementów kompozycyjnych.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka zjazdu z taila na przeszkodzie „quarter pipe”, nauka skrętu na przeszkodzie „quarter pipe”, nauka manewru „body verial” – 1 etap,

kwiecień'27 (5 spotkań: 1,8,15, 22 i 29 kwiecień) Szkoła Podstawowa nr 13 ul. Krasińskiego

Warsztaty pedagogiczne - Podsumowanie pracy indywidualnej i zespołowej z każdego wcześniejszego etapu. Integracja wiedzy i umiejętności zdobytych na wcześniejszych etapach do rodzinnych i szkolnych sytuacji życia codziennego.

Warsztaty kreatywne – Przygotowanie ściany do malowania, gruntowanie i nanoszenie farby podkładowej. Wprowadzenie do pracy w przestrzeni (bezpieczeństwo, organizacja pracy).

Kompozycja i pierwsze warstwy - Podział ściany na strefy kompozycyjne i kolorystyczne. Wyznaczenie głównych elementów muralu. Rozpoczęcie nanoszenia pierwszych warstw – tła oraz bazowych form.

Praca z szablonem i rozwijanie detalu: Odbijanie i nanoszenie kolejnych elementów projektu przy użyciu szablonów. Rozwijanie kompozycji, praca nad szczegółami i warstwami kolorystycznymi.

Warsztaty deskorolkowe - poprawianie techniki jazdy wg wskazówek instruktora, nauka manewru „body verial” – kolejne etapy, nauka triku „shovit” na deskorolce z lądowaniem na 1 nogę (wersja łatwiejsza), nauka triku zwanego „hippie jump” – pierwsze kroki i kolejne etapy, kolejne etapy nauki podskoku na deskorolce zwanym „ollie”,

maj'27 (3 spotkania: 6, 13, 20 maja) Szkoła Podstawowa nr 13 ul. Krasińskiego

Warsztaty pedagogiczne - Proces grupowy. Nazywanie etapów i domykanie procesu grupowego, który uczestnicy rozpoczęli w dniu pierwszego spotkania na pierwszym etapie.

Warsztaty kreatywne - .Wykończenie i podsumowanie: Budowanie kontrastu (kontury, akcenty), poprawki i dopracowanie detali. Finalizacja muralu. Dokumentacja fotograficzna i filmowa. Podsumowanie warsztatów oraz omówienie efektów pracy.

Warsztaty deskorolkowe - jazda na terenie SP.13 na mini przeszkodach. Mini sprawdzian umiejętności wg „Skate dzienniczka” – wykonujemy manewry wg listy zadań, wg tej listy widzimy, które ewolucje / manewry wymagają większej ilości powtórzeń i dopracowania wspólnie z instruktorem, łączenie nauczonych elementów / manewrów w różne kombinacje na nowych przeszkodach, na koniec zajęć obie grupy robią ćwiczenia na rozluźnienie ciała – rozciąganie.

Czerwiec'2027

Warsztaty kreatywne - spotkanie wieczorne: Malowanie z użyciem rzutnika. Sesja realizowana po zmroku. Przenoszenie elementów projektu na ścianę przy użyciu projekcji multimedialnej.

Wprowadzenie do alternatywnych technik pracy w street arcie oraz eksperymentowanie ze światłem i obrazem.

Wizyta w Olenderskim Parku Etnograficznym w Wielkiej Nieszawce, gdzie uczestnicy Klubu zobaczą jak olendrzy przystosowali się do życia blisko wylewającej Wisły. Wycieczka zakończy się wspólną jazdą na odkrytym skate parku w Toruniu. Wycieczka planowana w sobotę, w czerwcu, uzależniona od pogody.

Zakończenie projektu do 15 czerwca !!!